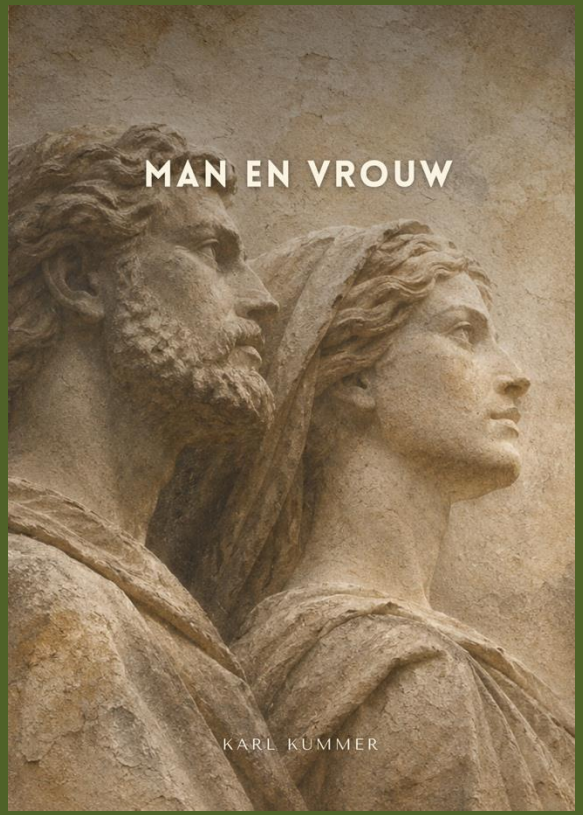
Efeziërs - 88



Onderschikking (IV)
Efeziërs 5:22-33

12-11-2026



Over man-vrouw is al veel geschreven.
In het 'moeilijke' hoofdstuk 1Korinthiërs 11
geeft Paulus praktisch vanuit Gods
schepping aan, hoe man en vrouw zich
opstellen in de (plaatselijke) gemeente.

Onderschikken, aan wie dan?
Hoofdbedekking van de vrouw?
Wat toen gold, geldt dat nu nog?

Dat en meer komt - heel praktisch - naar
voren in deze overzichtelijke studie.

Stichting Da-ath, da-ath.nl
ISSN 2772-8811

Efeziërs 5:22-33

22. De vrouwen, laten zij zich aan hun eigen man onderschikken als aan de Heer,

23. omdat de man het hoofd is van de vrouw, zoals ook de Christus het Hoofd is van de uitgeroepen gemeente en:
Híj is de Redder van het lichaam.

24. Maar zoals de uitgeroepen gemeente zich onderschikt aan de Christus, zo ook de vrouwen aan hun man in alles.

25. Mannen, hebt je vrouw lief, zoals ook Christus de uitgeroepen gemeente liefheeft en Zichzelf heeft overgegeven ter wille van haar;

26. opdat Hij haar heiligt, haar reinigend in het waterbad, met Zijn uitspraak,

27. opdat Híj aan Zichzelf de uitgeroepen gemeente presenteert, heerlijk, geen vlek of rimpel of iets dergelijks hebbend, maar opdat zij heilig en smetteloos is.

28. Zo zijn ook de mannen verschuldigd hun eigen vrouw lief te hebben als hun eigen lichaam. Wie zijn eigen vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief.

29. Want niemand haat ooit zijn eigen vlees, maar voedt en koestert het, zoals ook Christus de uitgeroepen gemeente,

30. omdat wij leden zijn van Zijn lichaam.

31. Dit beantwoordt aan: "Een man zal zijn vader en moeder verlaten en aan zijn vrouw gehecht worden en de twee zullen tot één vlees zijn".

32. Dit geheimenis is groot. Ík echter zeg het over Christus en over de uitgeroepen gemeente.

33. Bovendien, ook jullie, individueel, laat elk zijn eigen vrouw zo liefhebben als zichzelf, de vrouw echter dat zij haar man respecteert.

Efeze 5

3 redenen om mee te rekenen

Efeze 5:22-6:9 Bedenk:

1) *waardigheid van* vrouw-zijn, kind-zijn
en werknemer-zijn

Efeze 5:22-6:9 Bedenk:

1) *waardigheid van* vrouw-zijn, kind-zijn
en werknemer-zijn

2) *gelijkheid* voor God van alle mensen, ongeacht hun ras, rang, klasse, cultuur, geslacht, leeftijd, allen zijn immers in Gods Beeld geschapen in Adam

Efeze 5:22-6:9 Bedenk:

1) *waardigheid van* vrouw-zijn, kind-zijn
en werknemer-zijn

2) *gelijkheid* voor God van alle mensen, ongeacht hun ras, rang, klasse, cultuur, geslacht, leeftijd, allen zijn immers in Gods Beeld geschapen in Adam

3) *de eenheid* van het lichaam van Christus, wij allen zijn gelijke leden van Gods familie.

onder-schikken
hupo-*tasso*-mai

taxis = orde

Kol.2:5
1Kor.14:40

omdat de man het hoofd is
van de vrouw,

zoals ook de Christus het Hoofd
is van de uitgeroepen gemeente en:

Híj is de Redder van het lichaam

Efe.5:23

Christus: geestelijk voorbeeld
voor de man -
in liefde



Christus:	geestelijk voorbeeld voor de man - in liefde
uitgeroepen gemeente:	geestelijk voorbeeld voor de vrouw - in onderschikking



bedenk:

we zijn geroepen mee te werken
aan de onderschikking van het al

God: hoofd van



liefde

Christus: hoofd van



liefde

Iedere man: hoofd van



liefde

de vrouw

Christus sluit ons in in Zijn

voorzorgende, dragende, bewarende,
zelfopofferende, heiligende liefde

-> Hij is het Hoofd van elke man
Hij is het Hoofd van de uitgeroepene



En Jahweh Elohim zei:
Het is niet goed dat Adam alleen te worden op hemzelf; Ik zal een helper maken voor hem als zijn complement

Gen.2:18

M/V

want Adam werd eerst gevormd,
daaropvolgend Eva;
en Adam werd niet verleid,
maar de vrouw, misleid,
is in overtreding gekomen

1Tim.2:13,14



b-rasjiet (genesis) 3:16



En tegen de vrouw zei Hij:

Ik zal doen toenemen ja toenemen
de smart en het zuchten van jouw zwangerschap;
met smart zul jij zonen dragen.



Gen.3:16[a]

En tot Adam zei Hij:
omdat jij geluisterd hebt naar de stem van jouw vrouw

en van de boom at waarvan Ik jou geboden had, zeggend: jij zult ervan niet eten,

vervloekt is de aardbodem omwille van jou;
met smart zul jij ervan eten
al de dagen van jouw leven; Gen.3:17

‘Híj is de Redder van het lichaam’

In jouw man is jouw [7]*herstel*[i],
en hij zal heersen over jou.

שוק verlangen,
uitstrekken naar

שוב terugkeer,
herstel

ימשלhij zal regeren

Gen.3:16[b]



b-rasjiet (genesis) 4:7

Jahweh zegt tegen Kaïn:

Indien jij goed hebt gedaan,
kun jij het dan opheffen?
En indien jij niet het goede hebt
gedaan, bij de ingang is er een
zondoffer, een liggende,
en voor jou is [7]*herstel*[i] in zijn offer
en jij heerst over hem



שוק verlangen,
uitstrekken naar

שוב terugkeer,
herstel

תמשל heerst / regeert

zoals ook de Christus *het Hoofd* is
van de uitgeroepen gemeente en:

‘*Hij is de Redder* van het lichaam’



1 Korinthiërs 11:2-16

Christus het Hoofd van iedere man

-> gebaseerd op
het woord van het kruis

1Kor.1:18-31

en wandelt in liefde,
zoals ook Christus jullie liefheeft
en Zichzelf ter wille van ons
heeft overgegeven

als naderingsgeschenk en offer,
voor God tot welriekende reuk

Efe.5:2





maar zoals de uitgeroepen
gemeente zich onderschikt aan de Christus,

zo ook
de vrouwen aan hun man in alles Efe.5:24

de vrouwen-onderschikking
is gebaseerd op:

a) de schepping : man is hoofd

b) de redding : Christus is hoofd
van de ekklesia

Mannen, hebt je vrouw lief, zoals ook Christus de uitgeroepen gemeente liefheeft en Zichzelf heeft overgegeven ter wille van haar; Efe.5:25



voorzorgend,
dragend,
bewarend
zelfopofferend